

# Menús – FEBRERO 2020

## Almuerzos para Grados K-5



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>2-3</b> Chimichanga de Frijol con Queso - <b>V</b> Pizza de Queso en Pan Integral - <b>V</b> Sándwich de Pan Tostado con Queso - <b>V</b> Deli Sándwich con Queso - <b>V</b> Granos de Elote Tacita de Salsa Fruta - <b>S</b>	<b>2-4</b> Hamburguesa o Queso Hamburguesa Café LA Sándwich de Pavo con Queso Zanahorias Bebe - <b>S</b> Granos de Elote Tacita de Fruta Congelada	<b>2-5</b> Pizza de Peperoni en Pan Integral o Pizza Hawaiana Ensalada China con Pollo Panecillo Zanahorias Bebe - <b>S</b> Frijoles Pintos o Frijoles Horneados Tacita de Fruta	<b>2-6</b> Pierna de Pollo Horneada Panecillo Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Palitos de Apio <b>New!</b> Pure de Papas con Elote y Salsa o Granos de Elote Tacita de Fruta	<b>2-7</b> Tazón con Carne Terriaki y Arroz Sándwich Sub o Sandwich de Atún Zanahorias Bebe - <b>S</b> Brócoli Fruta - <b>S</b>
<b>2-10</b> Empanada Pretzel de Queso - <b>V</b> Pizza de Queso en Pan Integral - <b>V</b> Sándwich de Pan Tostado con Queso - <b>V</b> Deli Sándwich con Queso - <b>V</b> Zanahorias Bebe - <b>S</b> Granos de Elote Fruta - <b>S</b>	<b>2-11</b> Sándwich con Carne Terriaki Sándwich de Pavo con Queso Ensalada Verde Frijoles Pintos o Frijoles Horneados Jugo Slush	<b>2-12</b> Tazón Pavo con Pure de Papas Panecillo Ensalada China con Pollo Panecillo Zanahorias Bebe - <b>S</b> Papas Horneadas Variedad de Naranjas (Cara Cara Orange, Blood Orange)	<b>2-13</b> Macaroni con Queso (Mac N' Cheese) Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Palitos de Apio Granos de Elote Tacita de Fruta	<b>2-14</b> Tiras de Pollo Empanizado Panecillo o Albondigas de Pollo Empanizados Bufalo Panecillo Sándwich Sub o Sandwich de Atún Zanahorias Bebe - <b>S</b> Papas Waffle Tacita de Fruta
<b>2-17</b> <b>FERIADO POR EL DIA DE LOS PRESIDENTES</b>	<b>2-18</b> Pierna de Pollo Horneada Panecillo Sándwich de Pavo con Queso Zanahorias Bebe - <b>S</b> <b>New!</b> Pure de Papas con Elote y Salsa o Granos de Elote Jugo Slush	<b>2-19</b> Chalupa con Carne or Pupusa de Frijoles y Queso Ensalada China con Pollo Panecillo Tacita de Salsa Papas Tots Tacita de Fruta	<b>2-20</b> Mini Salchichas Empanizadas de Pollo Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Ensalada Verde Papas Ruffle Fruta - <b>S</b>	<b>2-21</b> Tazon de Albondigas Agridulce y Arroz Sándwich Sub o Sandwich de Atún Zanahorias Bebe - <b>S</b> Brócoli Fruta - <b>S</b>
<b>2-24</b> Hamburguesa Posible - <b>V</b> Pizza de Queso en Pan Integral - <b>V</b> Sándwich de Pan Tostado con Queso - <b>V</b> Deli Sándwich con Queso - <b>V</b> Zanahorias Bebe - <b>S</b> Granos de Elote Fruta - <b>S</b>	<b>2-25</b> Sándwich con Pollo Emanizado Sándwich de Pavo con Queso Ensalada Verde o Lechuga y Tomate Frijoles Pintos o Frijoles Horneados Tacita de Fruta Congelada	<b>2-26</b> <b>New!</b> Sándwich con Carne Ensalada China con Pollo con Panecillo o Ensalada Mexicali Chips de Tortilla Tostada - <b>S</b> Zanahorias Bebe - <b>S</b> Papas Horneadas Tacita de Fruta	<b>2-27</b> Dip de Queso Con Carne de Pavo o Dip de Frijoles Con Carne de Pavo Chips de Tortilla Tostada - <b>S</b> Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Ensalada Verde Granos de Elote Fruta - <b>S</b>	<b>2-28</b> Burrito de Carne y Queso o <b>New!</b> Trocitos de Pescado Empanizado Panecillo Sándwich Sub o Sandwich de Atún Zanahorias Bebe - <b>S</b> <b>New!</b> Pure de Papas con Elote y Salsa o Granos de Elote Fruta - <b>S</b>

**Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.**  
 Según el USDA, los estudiantes DEBEN tomar al menos 3 componentes como parte de su almuerzo (uno debe ser una fruta o verdura).

**S:** Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde **V:** Alimentos Vegetarianos

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

Posted 01/27/20

**MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS**

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422